

Schritte einer Laufbahnplanung

Etappen einer Laufbahnplanung	Fragen zu den einzelnen Etappen
A) Ausgangssituation analysieren	<p>Wo stehe ich in meinem Leben? Was habe ich bis jetzt gemacht, erreicht? Was möchte ich beibehalten- Was möchte ich ändern? Womit bin ich zufrieden? Welche Punkte machen mich unzufrieden? Wie sieht es mit meinem Energiehaushalt aus? Wie fit bin ich physisch- psychisch?</p>
B) Interessen, Neigungen erkunden	<p>Was interessiert mich? Was macht mich glücklich? Macht mir Freude? Was sind meine bevorzugten Tätigkeiten? Wohin fließt positive Energie?</p>
C) Fähigkeiten, Kompetenzen erkunden	<p>Was kann ich gut? Worauf kann ich bauen? Welche Methoden-, Sozial- Individual- und Fachkompetenzen habe ich? Welche Kompetenzen möchte ich entwickeln?</p>
D) Persönlichkeitsmerkmale erkennen	<p>Wer bin ich? Wie arbeite ich? Welche persönlichen Eigenschaften gehören zu mir? Welche Rolle nehme ich in einem Team ein? Welche Werte sind mir wichtig?</p>
E) Ideen entwickeln	<p>Was möchte ich in meinem Leben erreichen? Wohin will ich mein berufliches, privates Schiff steuern? Wo möchte ich in 5-7- 10 Jahren stehen? Welche Funktion/welcher Beruf/ welche Umgebung passt am besten zu mir? Wie verbinde ich meine Visionen mit meinen Voraussetzungen? Wie verbinde ich Familie und Beruf?</p>
F) Informationen suchen Recherchen tätigen	<p>Wie und wo komme ich an die nötigen Informationen? Wer könnte mir 1 zu 1 Informationen liefern?</p>
G) Ziele definieren, Entscheidungen vorbereiten	<p>Welche konkreten Ziele strebe ich nun an? Wie treffe ich für mich eine tragfähige Entscheidung? Welche Aspekte muss ich beim Entscheiden in die Waagschale werfen? Wen betreffen meine Entscheide auch noch?</p>
H) Umsetzung planen und vorbereiten	<p>Was muss ich noch wissen, um eine Weiterbildung in Angriff zu nehmen? Was brauche ich für den geplanten Stellenwechsel? Wo suche ich nach entsprechenden Stellen? Wie bewerbe ich mich adäquat? Welche Umsetzungshilfen benötige ich?</p>